

Schwingung erhöhen

nach Christina von Dreien (Band 3, Kapitel 3)

Im Herzen Sein –

- Ein Optimist sein
- Verzeihen
- Lieben
- Dankbar sein
- Annehmen
- Den Bedürfnissen der Seele folgen
- Dem eigenen Seelenweg folgen
- Nicht mehr benötigte Dinge auflösen
- Achtsamer gegenüber sich selbst und der Umwelt werden
- Den freien Willen anderer respektieren
- Im Herzen sein
- Sich mit Dingen und Menschen umgeben die einen gut tun
- Den Körper entgiften
- Chakra-Arbeit
- selber denken und die Massenmedien hinterfragen
- das Land und den Himmel harmonisieren

Im Herzen sein: Das reicht eigentlich schon. Wenn wir glücklich sind und es uns gut geht, geht unsere Schwingung automatisch hoch.

Dem Seelenweg folgen. D.h. einfach dem Fahrplan verfolgen, dann kann nix schiefgehen.

Wie ein Navi, bringt euch immer wieder auf den Richtigen weg.

„Solange es Menschen gibt die wollen das sich die Zustände auf dieser Erde zum Positiven verändern, wird es auch geschehen.“